

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2022. Т. 28, № 4. С. 44–51. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2022, vol. 28, № 4, pp. 44–51.

ISSN 2073-1426

Научная статья

УДК 159.9:316.6

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2022-28-4-44-51>

## ГЕНЕЗИС И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ЖЕСТОВ САМООЧИЩЕНИЯ И ГРУМИНГА В ПАНТОМИМИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА

**Гончаренко Елена Вячеславовна**, медицинский психолог, Областная детская клиническая больница им. Н.Н. Силищевой, Астрахань, Россия, [lanovaya.s@mail.ru](mailto:lanovaya.s@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6410-4170>

**Миквабия Зураб Ясонович**, доктор медицинских наук, профессор, Институт экспериментальной патологии и терапии Академии наук Абхазии, Сухум, Абхазия, [primat.ana@mail.ru](mailto:primat.ana@mail.ru)

**Аргун София Нодаровна**, младший научный сотрудник, Институт экспериментальной патологии и терапии Академии наук Абхазии, Сухум, Абхазия, [primat.ana@mail.ru](mailto:primat.ana@mail.ru)

**Тайсаева Светлана Борисовна**, кандидат психологических наук, доцент, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова», Россия, г. Москва, [taisaeva@mail.ru](mailto:taisaeva@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6947-8606>

**Джокуа Анна Арсеновна**, кандидат биологических наук, доцент, заведующая лабораторией физиологии и патологии ВНД, Государственное научное учреждение «Институт экспериментальной патологии и терапии Академии наук Абхазии», Абхазия, г. Сухум, [primat.ana@mail.ru](mailto:primat.ana@mail.ru)

**Полякова Елена Викторовна**, помощник ректора по организационным вопросам, Астраханский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Астрахань, Россия, [agma.otv@mail.ru](mailto:agma.otv@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0002-7977-4185>

**Молев Дмитрий Андреевич**, заведующий отделением анестезиологии-реанимации с палатами интенсивной терапии №3, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области «Областная детская клиническая больница им. Н.Н. Силищевой», Россия, г. Астрахань, [dimamolev@yandex.ru](mailto:dimamolev@yandex.ru)

**Аннотация.** В статье предлагается классификация жестыкуляции при сокрытии информации у причастных лиц. Пантомимическая продукция при страхе разоблачения имеет бессознательное происхождение. Она дифференцируется на ресурсные жесты, которые восстанавливают гомеостаз организма, и адаптивные телодвижения, которые относятся к реакциям самосохранения лимбической системы на опасный стимул. Жесты-манипуляторы как очищающие тело действия выделил американский психолог, психиатр П. Экман. По мнению авторов, описанная П. Экманом пантомимическая продукция имеет природу груминга. В работе рассматриваются примеры очистительного паттерна и жестыкуляции у приматов и людей. Груминг как регрессивное поведение относится к механизму психологической защиты, снижает тревогу и нервно-психическое напряжение при психологической травме. У психически нездоровых пациентов самоочищение является маркером дизонтогенеза, проявлением примитивного мышления и поведения в патологии. У здоровых индивидов преобладает переадресация и замещение на почесывание тела, щипки, отряхивание «невидимой пыли», одергивание одежды, под которыми маскируются отрицательные эмоции. В безынструментальной детекции лжи (верификации) жесты самоочищения являются косвенным маркером обмана, если во внешнем рисунке поведения опрашиваемого лица совместно продуцируется другая бессознательная пантомимика. На нейтральных темах они сигнализируют о несформированном раппорте, ситуативной тревожности и дезадаптации к проверке. Появление груминга на контрольных темах является «мишенью» пережитых психотравмирующих событий у субъекта.

**Ключевые слова:** груминг, жесты самоочищения, безынструментальная детекция лжи, верификация, ложь, приматы, невербальное поведение.

**Для цитирования:** Гончаренко Е.В., Миквабия З.А., Аргун С.Н., Тайсаева С.Б., Джокуа А.А., Полякова Е.В., Молев Д.А. Генезис и психологическая роль жестов самоочищения и груминга в пантомимической продукции человека // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2022. Т. 28, № 4. С. 44–51. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2022-28-4-44-51>

## GENESIS AND PSYCHOLOGICAL ROLE OF SELF-PURIFICATION AND GROOMING GESTURES IN HUMAN PANTOMIMIC PRODUCTION

**Elena V. Goncharenko**, medical psychologist, Regional Children's Clinical Hospital named after N.N. Silishcheva, Astrakhan, Russia, lanovaya.s@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-6410-4170>,

**Zurab Ya. Mikvabiya**, Doctor of Medical Sciences, Professor, Institute of Experimental Pathology and Therapy of the Academy of Sciences of Abkhazia, Sukhum, Abkhazia, primat.ana@mail.ru

**Sofia N. Argun**, Junior Researcher, Institute of Experimental Pathology and Therapy of the Academy of Sciences of Abkhazia, Sukhum, Abkhazia, primat.ana@mail.ru

**Svetlana B. Taisaeva**, Candidate of Psychological Sciences, Russian University of Economics named after G.V. Plekhanov, Moscow, Russia, taisaeva@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-6947-8606>

**Anna A. Jokua**, Candidate of Biological Sciences, Institute of Experimental Pathology and Therapy of the Academy of Sciences of Abkhazia, Sukhum, Abkhazia, primat.ana@mail.ru

**Elena V. Polyakova**, assistant rector for organizational matters, Astrakhan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Astrakhan, Russia, agma.otv@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7977-4185>

**Dmitry A. Molev**, State budgetary health care institution of the Astrakhan region Regional Children's Clinical Hospital named after N.N. Silishcheva, Astrakhan, Russia, dimamolev@yandex.ru

**Abstract.** The article proposes a classification of gestures when hiding information from the persons involved. Pantomimic production with fear of exposure has an unconscious origin. It is differentiated into resource gestures that restore the body's homeostasis and adaptive body movements, which refer to the self-preservation reactions of the limbic system to a dangerous stimulus. Gestures - manipulators, as actions that cleanse the body, were singled out by the American psychologist, psychiatrist P. Ekman. According to the authors, the pantomimic production described by P. Ekman has the nature of grooming. The paper considers examples of the cleansing pattern and gestures in primates and humans. Grooming, as a regressive behavior, refers to a psychological defense mechanism, reduces anxiety and neuropsychic stress in case of psychological trauma. In mentally ill patients, self-purification is a marker of dysontogenesis, a manifestation of primitive thinking and behavior in pathology. In healthy individuals, redirection and substitution for scratching the body, pinching, shaking off "invisible dust", pulling clothes, under which negative emotions are disguised, predominate. In instrumental lie detection (verification), gestures - self-cleansing are an indirect marker of deception, if another unconscious pantomime is jointly produced in the external pattern of the interviewed person's behavior. On neutral topics, they signal unformed rapport, situational anxiety, and maladaptation to testing. The appearance of grooming on control topics is the "target" of experienced psychotraumatic events in the subject.

**Key words:** grooming, self-cleansing gestures, instrumentless lie detection, verification, lies, primates, non-verbal behavior.

**For citation:** Goncharenko E.V., Mikvabiya Z.A., Argun S.N., Taisaeva S.B., Jokua A.A., Polyakova E.V., Molev D.A. Genesis and psychological role of self-purification and grooming gestures in human pantomimic production. Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2022, vol. 28, № 4, pp. 44–51. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2022-28-4-44-51>

**В** психологии не существует дифференцированных маркеров, указывающих на обман. Нет ни одного жеста, выражения лица или произвольного сокращения мышц, которые единственно и сами по себе означали бы, что человек лжет. Существуют только признаки, по которым можно заключить, что слова плохо продуманы или испытываемые эмоции не соответствуют словам [Экман: 46].

Верификация (безынструментальная детекция лжи) включает в себя комплекс оценки вербальной, мимической, физиологической, невербальной продукции человека. Ложь может быть сложной когнитивной задачей и требует энергозатратного участия коры головного мозга, поэтому у скрывающего правду субъекта возникает страх разоблачения. Человек вынужден выдумывать правдоподобные ответы, ко-

торые нельзя было бы обернуть против него. Ложь должна согласовываться со всем, что знает или может узнать собеседник [Фрай: 32]. Опасаясь разоблачения, причастные лица испытывают стресс и демонстрируют «утечки» информации, в том числе и телом. Знания кинесики помогают специалисту-психологу оценивать пантомимическую продукцию причастных лиц на контрольных темах.

Пантомимическую продукцию человека классифицируют на коммуникативные и некоммуникативные жесты [Мартынова: 55].

П. Экман при искажении и обобщении информации выделил жесты-иллюстраторы и эмблемы [Экман: 342]. Речь относится к высшим психическим функциям, которые являются сложноорганизованными функциональными системами, социальными по своему генезу [Лурия: 221]. Все уровни речевой

функции реализуются за счет работы корковых и подкорковых структур головного мозга, обеспечивающих интеллектуальные, сенсомоторные, мнестические, эмоциональные процессы [Смирнов: 144]. Экспрессивная речь на высшем уровне включает осознание смысла и выбор формы его передачи (устной или письменной, стиля высказывания, дополнительной экспрессии в виде жестов) [Смирнов: 132]. Жесты-иллюстраторы играют роль самоподсказки, помогая людям связать слова в осмысленную речь. Если верификатор отмечает снижение вербальной жестикуляции, он должен проверить все возможные причины тщательного подбора слов. Эмблематические оговорки передают информацию отчетливо [Экман: 379].

Некоммуникативные жесты не ставят задачу передачи информации, их задача успокоиться психике [Спирица: 132]. Пантомимика, не связанная с речью, делится на адаптивную и ресурсную жестикуляцию.

Адаптивные движения вызываются страхом разоблачения и стратегиями лимбического мозга «замри, беги» на опасность. [Cannon: 112]. Н. Wats отмечает, что глубокие биологические формы страха наблюдаются в застывании или бегстве, вегетативных и позных реакциях [Alberts, Watts: 826].

К адаптивным жестам в верификации относятся:

Рес-жесты. Бегство от угрозы – это эволюционно запрограммированная реакция не только у человека и приматов, но и у других представителей фауны [Сапольски: 156]. Особый интерес у верификаторов может вызвать наблюдение за моторикой ног. Ноги способны выдавать нервно-психическое напряжение субъекта гораздо быстрее остальных частей тела [Гончаренко, Тайсаева, Полякова: 68].

Жесты закрытия. Происхождение движений «прикрытия» сформировалось как паттерн прикрытия/закрытия самых уязвленных участков человеческого тела. Выживая в условиях борьбы за собственное существование в мире хищников и опасностей, необходимо защищать тело от ран и проникновений инородных предметов, чтобы сохранить жизнь [Наварро, Карлинс: 202]. Жесты закрытия являются реконструкцией древнейшего набора поведенческих моторных актов и относятся к оборонительно-защитному поведению – реакции лимбической системы «замри» на опасный стимул, физиологического застывания (танатоз) с демонстрацией прикрытия в пантомимике. Замирание и застывание свойственно не только людям, в зоологии танатоз наблюдается у млекопитающих, насекомых и пресмыкающихся при нападении на них более сильного агрессора [Новиков, Жуковская: 48]. Бессознательная жестикуляция у людей, закрывающая тело, появляется как искусственный ограничитель от реальной или гипотетической угрозы.

Ресурсные движения тела бессознательно снижают нервно-психическое возбуждение и восстанавливают гомеостаз организма во время стресса.

К ресурсным жестам в верификации относятся:

Транс-жесты. В их основе, по-нашему мнению, выступают различные моторные акты, связанные с раскачиванием тела «вправо-влево», «назад-вперед», ног «вперед-назад». Они вызываются изменённым состоянием сознания (ИСС) и относятся к повседневному гипнотическому трансу. Жесты дублируют укачивание младенца на руках матери и позволяют головному мозгу снизить воздействие симпатического отдела нервной системы, активизировать парасимпатический отдел [Гончаренко, Тайсаева, Полякова: 27].

Жесты-адапторы направляются на прикосновение к своему телу, возвращают в младенчество. Пантомимика воспроизводит «следы» поцелуев, вертикальные и горизонтальные движения пальцев матери. Происхождение жестов тесно связано с эмпатией и тактильным контактом системы «мать и дитя» [Гончаренко, Тайсаева, Елисеев, Тибушкина: 376].

Жесты-манипуляторы, по мнению П. Экмана, направлены на действия с различными предметами. Автор относит к манипуляторам отряхивающие, массирующие, потирающие, шиплющие, ковыряющие движения рукой. Обычно манипулируют рукой, а реципиентами могут быть другая рука, волосы, уши, нос или промежность [Экман: 342].

О. Фрай автономно выделяет движения очищения в жестах-манипуляторах [Фрай: 113]. Верификаторы дифференцируют в пантомимике жесты-самоочищения в отдельную группу. Их задачей является снятие стресса через ковыряние в носу, под ногтями, в ушах [Мартьянова: 86].

Многие мимические выражения, жесты и позы гомологичны у обезьян и homo sapiens [Дарвин: 218]. Пантомимические акты самоочищения человека базируются на груминге приматов. Стадная жизнь для обезьян – это дом, крепость, добрая защита, школа материнства, социальная адаптация, жизненно необходимая форма приспособления и защита от хищников [Де Валь: 97]. Очищение партнера является важной внутривидовой коммуникацией у приматов, которая несёт обозначение лояльности, привязанности, демонстрацию симпатии и общности. Тактильные манипуляции способствуют и закрепляют связи в сообществе [Титхонов: 64]. Обслуживание и уход друг за другом способствует укреплению социальной структуры, родственных связей и помогает строить отношения между партнерами, укрепляет взаимное доверие [Фридман: 78]. Избавление от грязи и паразитов – это удовлетворение социальной потребности в уходе, вознаграждении, утешении, защите сородича [Дерягина, Бутовская: 152].

*Практический пример 1*

Наблюдения проводились в Сухумском питомнике при «Институте экспериментальной патологии и терапии Академии наук Абхазии». В питомнике содержатся макаки резусы, капуцины, макаки японские, макаки лапундры, макаки яванские, маргышки зеленые, павианы анубисы и павианы гамадрилы. Все обезьяны содержатся в вольерах, распределены семьями, большими и малыми группами, общее количество особей на территории питомника – 594 единицы. Отмечено, что высокая частота груминга наблюдается у генетически связанных обезьян. Между второранговыми самцами являлся парным, «на равных», чаще возникал между родными братьями и сестрами. Матери обыскивали своих детенышей, чаще дочерей, в том числе и взрослых. Также обезьяны демонстрировали акты очищения в сексуальном уходе и социальной коммуникации. Груминг более высокоранговых особей производился больше у макак-резусов, павианов гамадрилов. Самки являлись более активными по очищению лидера-самца, одновременно его могли обыскивать до трех особей. В период овуляции самок вожаки уделяли им повышенное внимание. В парах самка – самка груминг производился лактирующими особями, меньше беременными. При рождении детеныша другие члены родственной группы интенсивно ухаживали за матерью. Генетическое родство и принадлежность к одной группе являлись основными факторами, актами взаимного очищения. Внутригрупповая лояльность и фаворизм были тесно связаны с близкородственными связями между особями. Поведенческий признак наследуется и повторяется из поколения в поколение у генетически родственных приматов.

Груминг, являясь дружелюбным поведением, носит взаимный характер или возникает по инициативе одной стороны [Дерягина, Бутовская: 170]. Исследования нейробиологов выявили, что тактильные манипуляции и взаимное вычесывание у приматов приводит к высокому росту окситоцина [Сапольски: 552]. Гормон усиливает материнское, родственное и сексуальное поведение, укрепляет связи между парами, родителями и детьми. Окситоцин, предназначенный природой связывать мать и ребенка, формирует в группе уникальные межвидовые отношения и реципрокный альтруизм. Он отвечает за эмпатическую привязанность друг к другу, подавляет действие миндалины лимбической системы головного мозга, гасит страх и тревогу и при этом активизирует «спокойную и созерцательную» парасимпатическую нервную систему [Сапольски: 241]. Эксперименты этологов из университета Макгилла (Канада) с лабораторными крысами определили, что во время вылизывания и grooming детеныши получают чувство защищенности и уверенности в будущем. Положи-

тельный уход первых дней жизни позволял противостоять угрозам в будущем, у крысят лучше развивался мозг, лучше формировались способности к обучению и была высокая стрессоустойчивость на отрицательные стимулы.

Во время манипуляций у гоминоидов возникают приятные эмоции. Они издают звуки побряхтывания, дробно стучат зубами, блаженно причмокивают [Фридман: 52]. Получение удовольствия от актов очищения обусловлено дофамином, поэтому млекопитающим нравится, когда другая особь уделяет его телу повышенное внимание [Дубынин: 518].

Груминг как сложный нейроэндокринный и эмпатический поведенческий паттерн сохранился у человека в процессе эволюции в своем первоначальном значении. Задача неонатального ухода за младенцами – не только гигиена и грудное вскармливание, но и интенсивные тактильные манипуляции в системе «мать и дитя». Теплые руки значимого объекта приносят малышу успокоение и надежность в том, что он находится под надежной защитой, его естественные потребности будут удовлетворены. Активный тактильный контакт у младенца увеличивает соматотропный гормон роста, активизирует дофаминовую, опиоидную, норадреналиновую медиаторные системы, которые отвечают за положительные эмоции [Дубынин: 237]. Материнские пальцы не только поглаживают и ощупывают, но и обыскивают кожу младенца на предмет шелушений, раздражений и эластичности наружного покрова тела. Наши практические наблюдения в отделении анестезиологии-реанимации ГБУЗ АО «Областной детской клинической больнице им. Н.Н. Силищевой» показывают, что матери во время кормления и ухода стараются вербально и тактильно контактировать с новорожденными. Вместе с поглаживаниями, монотонными покачиваниями они демонстрировали груминговые движения пальцами по голове, волосам и телу ребенка. По их мнению, они делали массаж детям и оценивали данные манипуляции как положительно влияющие на их соматическое и психическое здоровье.

С взрослением ребенок демонстрирует прикосновения и теребления матери, так как получает от этого удовольствие и ресурсное успокоение. Первым партнерским проявлением груминга можно считать взаимные «почесывания» матери и ребенка. При формировании самостоятельности или при вынужденном разлучении с ней происходит переадресация на индивидуальное самоочищение. Груминг в виде обгрызания ногтей на руках и ногах у дошкольников наблюдается примерно с двух-трех лет. Если детско-родительские отношения и социализация не удовлетворяют психические потребности ребенка, то он становится ресурсной манипуляцией, нейтрализующей эмоциональное напряжение, а значит, пантомимиче-

ским актом для восстановления гомеостаза организма во время стресса. К школьному возрасту происходит постепенное смещение паттерна на манипулирование предметами. Родители, как правило, настойчиво корректируют «вредную привычку: запрещают, ругают, мажут ногти «горьким лаком». С помощью бихевиорального научения [Скиннер: 56] дети смещаются на предметы. К примеру, в школьном возрасте при волнении на контрольных работах в школе дети грызут ручки и карандаши.

В клинической практике «яркий рисунок» груминга наблюдается у психически нездоровых пациентов. Он является маркером дизонтогенеза, проявлением примитивного мышления и поведения в патологии [Шевченко, Корень, Куприянова: 43]. По мнению Л.А. Орбели, древние этапы развития психических функций тормозятся, затушевываются, но сохраняются в латентном состоянии и при патологии вновь проявляются [Григорьев, Григорян: 119]. Стереотипное очищение у больных шизофренией совершается прямой ладонью при подвижности пальцев. Его стимулирующее влияние проявляется при катонических синдромах, аутизме, гинекоморфии, гомосексуализме. Ошибочно относить этот поведенческий паттерн к патологическим привычкам. Лишение аллогруминга приводит к стереотипной онихофагии, трихотиломании, повышению аппетита, мастурбации и поеданию несъедобных предметов [Самохвалов: 196].

При пограничных расстройствах и психотравмах регрессивное поведение носит релаксирующий характер, снижает тревогу. Самоочищение у невротиков можно отнести к механизму психологической защиты [Шевченко, Корнеева: 6]. Пациенты обкусывают ногти на руках и ногах, отгрызают кончики волос и поедают засохший муконазальный секрет. Защитные формы поведения снимают ранимые для психики состояния, которые генерируют внутриличностный конфликт при неврозе и остром стрессе [Сергеенко: 9].

#### *Практический пример 2*

Пациентка, 15 лет, госпитализирована в гастроэнтерологическое отделение с болями в животе. Семья неполная, мать длительное время алкоголизировалась, не работала, жили на пособие. Девочка училась в гимназии, успеваемость хорошая, со стороны соучеников – буллинг и частые конфликты. Умела готовить, стирать, убираться, оплачивала коммунальные услуги. В рассказе выяснилось, что дочь часто ухаживала за матерью, когда та была в состоянии запоя. Сама озвучила, что в восьмилетнем возрасте подверглась сексуальному насилию со стороны взрослого мужчины. На протяжении всей беседы находилась в тревожном состоянии, сидела в позе «черепахи», плакала на психотравмирующих темах. При верба-

лизации демонстрировала много ресурсной жестикуляции и груминг. Перебирала и кусала кончики волос, грызла ногти, обдираала и поедала кожу ногтевых валиков. Результаты клинических обследований и компьютерной томографии выявили увеличение числа лейкоцитов в крови и частичную непроходимость тонкого кишечника. Эндоскопическое обследование показало наличие волос и ногтей в кишечнике. По результатам диагностики хирургами больницы была проведена эндоскопическая операция по удалению содержимого.

В своей практике мы наблюдаем увеличенное количество груминга у жертв сексуального насилия.

#### *Практический пример 3*

Специалистом-психологом проведена беседа с несовершеннолетней К. Первоначально контакт носил затрудненный характер. Девочка была тревожной, напряженной, эмоционально лабильной. У ребенка отмечались трудности со словарным запасом и эрудицией, когнитивные процессы и интеллектуальное развитие не соответствовали возрастной норме. На контрольных вопросах К. замыкалась, плакала, в мимике фиксировалось микровыражение страха по FACS. На контрольной теме демонстрировала аллогруминг: отгрызала ногти, кожу кутикул, жевала и сглатывала, выдергивала волосы на голове. Озвучивала, что ей страшно, боялась, что растлитель может вновь принудить к половому акту. При эмоциональной поддержке специалиста, с применением моторно-репродуктивного метода и игрового подхода удалось восстановить хронологию событий, поведение ребенка и подозреваемого в контексте расследуемых событий.

У психически здоровых взрослых индивидов преобладает переадресация. Смещение будет демонстрироваться в почесывании тела, щипков, отряхивании «невидимой пыли», одергивание одежды. Визуально происходит иллюстрация комфортного поведения, но под жестами кокетства и аккуратности маскируется тревога и страх.

На стимул высокой интенсивности (шок, испуг, ужас, страх) не только дети, но взрослые регрессируют в груминг, даже если смещение носило устойчивый характер.

#### *Практический пример 4*

В информационной новостной программе был продемонстрирован видеорепортаж о специальной военной операции на Украине. В интервью принимал участие боец освободительной армии ЛНР. В рассказе о пытках, голоде и психологическом унижении в украинской тюрьме мужчина проиллюстрировал самопоглаживающие движения пальцами, далее ногтями правой руки стал обрывать заусенцы на левой руке, ковырять кожу на ладонях. При вербализации психотравмирующего опыта в мимике фиксиро-

вались эмоции страха, отвращения и печали по FACS. В невербальном рисунке поведения отмечались маркеры визуального стресса: точка ориентировочного замирания, гипердыхание, изменение голосовой модуляции, паузы гезитации.

Верификатору, психологу следует применять экологический подход в следственных мероприятиях. Необходимо понимать природу и психическое значение пантомимики с целью объективной оценки полученной информации. На нейтральных темах жесты-сигнализируют о несформированном раппорте, ситуативной тревожности и дезадаптации к проверке. Если на контрольном вопросе у испытуемого продуцируется ресурсная пантомимика, наблюдается визуальный стресс, происходит вербальное искажение и обобщение информации, то жесты-самоочищения можно отнести к косвенным маркерам обмана. Груминг на контрольных темах является «мишенью» пережитой психотравмы у субъекта исследования. Этологическое поведение в виде очищения является средством психической саморегуляции. Реликтовый механизм появляется в стрессовом состоянии как глубокий биологический защитный механизм психики [Селье: 96].

#### Список литературы

- Гончаренко Е.В., Тайсаева С.Б., Елисеев Ф.И., Тибушкина М.А. Сексуальное насилие несовершеннолетних в криминологическо-клинической практике врачей и психологов // Евразийский юридический журнал. 2022. № 3 (166). С. 375–377.
- Гончаренко Е.В., Тайсаева С.Б., Полякова Е.В. Транс-жесты в пантомимике жертв сексуального насилия и причастных лиц // Казанский педагогический журнал. 2022. № 3 (152). С. 25.
- Гончаренко Е.В., Тайсаева С.Б., Полякова Е.В. Res-жесты в пантомимике лиц, скрывающих правду // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Сер.: Педагогика, психология. 2022. № 3 (50). С. 61–68.
- Григорьев А.И., Григорян Н.А. Научная школа академика Л.А. Орбели. К 125-летию со дня рождения Л.А. Орбели. Москва: Наука, 2007. 376 с.
- Дарвин Ч. О происхождении видов. Москва: Эксмо-Пресс, 2019. 416 с.
- Де Валь Ф. Политика у шимпанзе. Власть и секс приматов. Москва: Высшая школа экономики, 2022. 272 с.
- Дерягина М.А., Бутовская М.Л. Систематика и поведение приматов. Москва: Энциклопедия российских деревень, 2004. 372 с.
- Дерягина М.А., Бутовская М.Л. Этология приматов. Москва: Изд-во МГУ, 2002. 192 с.
- Дубынин В.А. Мозг и его потребности: от питания до признания. Москва: Альпина нон-фикшн, 2022. 572 с.
- Лурия А.Р. Язык и сознание. Санкт-Петербург: Питер, 2020. 448 с.
- Мартьянова Л.М. Профайлинг в действии. Москва: Концептуал, 2019. 232 с.
- Наварро Дж., Карлинс М. Я вижу, о чем вы думаете. Минск: Попурри, 2021. 352 с.
- Новикова Е.С., Жуковская М.И. Реакция замирания под действием яркого света у американского таракана, *periplaneta americana* // Сенсорные системы. 2017. Т. 31, № 1. С. 44–50.
- Самохвалов В.П. Эволюционная психиатрия (история души и эволюция безумия). Симферополь: ИМИС-НПФ «Движение», 1993. 286 с.
- Сапольски Р. Биология добра и зла. Как наука объясняет наши поступки. Москва: Альпина нон-фикшн, 2021. 776 с.
- Сергеенко Е.А. Психология развития в трудах Л.И. Анцыферовой: прогресс и регресс как закономерные процессы развития // Психологический журнал, 2019. № 5. С. 5–14.
- Селье Г. Стресс без дистресса. Москва: Прогресс, 1982. 128 с.
- Скиннер Б. Радикальный бихевиоризм. Москва: Прайм-Еврознак, 2007. 128 с.
- Смирнов И.А. Логопедия: иллюстрированный справочник. Санкт-Петербург: КАРО, 2020. 232 с.
- Спирица Е.В. Психология лжи и обмана: как разоблачить лжеца. Санкт-Петербург: Питер, 2017. 272 с.
- Тихонов Н.А. Предыстория общества. Ленинград: Изд-во ЛГУ, 1970. 352 с.
- Фридман Э. Моя энциклопедия приматов. Москва: Бослен, 2009. 352 с.
- Фрай О. Ложь: три способа выявления, как читать мысли лжеца, как обмануть детектор лжи. Санкт-Петербург: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2006. 284 с.
- Шевченко Ю.С., Корень Е.В., Куприянова Т.А. Эволюционно-биологическая концепция Г.Е. Сухаревой как основа отечественной детской психиатрии // Социальная и клиническая психиатрия. 2020. Т. 30, № 1. С. 40–45.
- Шевченко Ю.С., Корнеева В.А. Этологические аспекты детской психиатрии // Медицинская психология в России. 2015. № 1 (30). С. 6.
- Экман П. Психология лжи. Санкт-Петербург: Питер, 2020. 448 с.
- Alberts S.C., Watts H.E., Altmann J. Queuing and queue jumping: long-term patterns of reproductive skew in male savannah baboons, *Papio cynocephalus*. Animal Behaviour, 2003, No. 65, pp. 821–840.
- Walter B. Cannon. Bodily Changes in Pain, Hunger, Fear and Rage. New York, Appleton, 1929, pp. 404.

#### References

Goncharenko E.V., Taissaeva S.B., Eliseev F.I., Tibushkina M.A. *Seksual'noye nasiliye nesovershennoletnikh*

- v *kriminologo-klinicheskoy praktike vrachey i psikhologov* [Sexual abuse of minors in the criminological and clinical practice of doctors and psychologists]. *Yevraziyskiy yuridicheskiy zhurnal* [Eurasian Law Journal], 2022, No. 3 (166), pp. 375-377. (In Russ.)
- Goncharenko E.V., Taysaeva S.B., Polyakova E.V. *Trans-zhesty v pantamimike zhertv seksual'nogo nasiliya i prichastnykh lits* [Trans-gestures in pantomime of victims of sexual violence and those involved]. *Kazanskiy pedagogicheskiy zhurnal* [Kazan Pedagogical Journal], 2022, No. 3 (152), p. 25. (In Russ.)
- Goncharenko E.V., Taysaeva S.B., Polyakova E.V. *Pes-zhesty v pantomimike lits, skryvayushchikh pravdu* [Pes-gestures in the pantomime of persons hiding the truth]. *Vektor nauki Tol'yattinskogo gosudarstvennogo universiteta. Ser.: Pedagogika, psikhologiya* [Vector of Science of Togliatti State University. Series: Pedagogy, psychology], 2022, No. 3 (50), pp. 61-68. (In Russ.)
- Grigoriev A.I., Grigoryan N.A. *Nauchnaya shkola akademika L.A. Orbeli. K 125-letiyu so dnya rozhdeniya L.A. Orbeli* [Scientific school of Academician L.A. Orbeli. To the 125th anniversary of the birth of L.A. Orbeli]. Moscow, Nauka Publ., 2007, 376 p. (In Russ.)
- Darwin C. *O proiskhozhdenii vidov* [On the origin of species]. Moscow, Eksmo-Press Publ., 2019, 416 p. (In Russ.)
- De Wahl F. *Politika u shimpanze. Vlast' i seks primatov* [Chimpanzee Politics. Power and sex in primates]. Moscow, Higher School of Economics, 2022, 272 p. (In Russ.)
- Deryagina M.A., Butovskaya M.L. *Sistematika i povedeniye primatov* [Systematics and behavior of primates]. Moscow, Encyclopedia of Russian villages Publ., 2004, 372 p. (In Russ.)
- Deryagina M.A., Butovskaya M.L. *Etologiya primatov* [Ethology of primates]. Moscow, Publishing House of Moscow State University, 2002, 192 p. (In Russ.)
- Dubynin V.A. *Brain and his needs: from nutrition to recognition*. Moscow, Alpina non-fiction Publ., 2022, 572 p. (In Russ.)
- Ekman P. *Psikhologiya lzhi* [Psychology of lies]. Saint Petersburg, Piter Publ., 2020, 448 p. (In Russ.)
- Luria A.R. *Yazyk i soznaniye* [Language and consciousness]. Saint Petersburg, Piter Publ., 2020, 448 p. (In Russ.)
- Martyanova L.M. *Profayling v deystvii* [Profiling in action]. Moscow, Conceptual Publ., 2019, 232 p. (In Russ.)
- Navarro J., Carlins M. *YA vizhu, o chem vy dumayete* [I see what you're thinking]. Minsk, Potpourri Publ., 2021, 352 p. (In Russ.)
- Novikova E.S., Zhukovskaya M.I. *Reaktsiya zamiraniya pod deystviyem yarkogo sveta u amerikanskogo tarakana, perirlaneta amerikana* [Bright light freezing response in the American cockroach, perirlaneta amerikana]. *Sensornyye sistemy* [Sensory systems], 2017, vol. 31, No. 1, pp. 44-50. (In Russ.)
- Samokhvalov V.P. *Evolutsionnaya psixiatriya (istoriya dushi i evolyutsiya bezumiya)* [Evolutionary psychiatry (history of the soul and the evolution of madness)]. Simferopol, Movement Publ., 1993, 286 p. (In Russ.)
- Sapolsky R. *Biologiya dobra i zla. Kak nauka ob'yasnyayet nashi postupki* [Biology of Good and Evil. How science explains our actions]. Moscow, Alpina non-fiction Publ., 2021, 776 p. (In Russ.)
- Sergeenko E.A. *Psikhologiya razvitiya v trudakh L.I. Antsyferovoy: progress i regress kak zakonomernyye protsessy razvitiya* [Psychology of development in the works of L.I. Antsyferova: progress and regression as natural development processes]. *Psikhologicheskiy zhurnal* [Psychological Journal], 2019, No. 5, pp. 5-14. (In Russ.)
- Selye G. *Stress bez distressa* [Stress without distress]. Moscow, Progress Publ., 1982, 128 p. (In Russ.)
- Skinner B. *Radikal'nyj bihevizm* [Radical behaviorism]. Moscow, Prime Eurosign Publ., 2007, 128 p. (In Russ.)
- Smirnov I.A. *Logopediya: illyustrirovannyi spravochnik* [Logopedia: an illustrated guide]. Saint Petersburg, KARO Publ., 2020, 232 p. (In Russ.)
- Spiritsa E.V. *Psikhologiya lzhi i obmana: kak razoblachit' lzhetsa* [Psychology of lies and deceit: how to expose a liar]. Saint Petersburg, Piter Publ., 2017, 272 p. (In Russ.)
- Tikhonov N.A. *Predystoriya obshchestva* [Background of society]. Leningrad, Izd-vo LGU Publ., 1970, 352 p. (In Russ.)
- Friedman E. *Moya entsiklopediya primatov* [My Encyclopedia of Primates]. Moscow, Boslen Publ., 2009, 352 p. (In Russ.)
- Fry O. *Lozh': tri sposoba vyyavleniya, kak chitat' mysli lzhetsa, kak obmanut' detektor lzhi* [Lies: three ways to reveal how to read the mind of a liar, how to fool a lie detector]. Saint Petersburg, Prime-EVROZNAK Publ., 2006, 284 p. (In Russ.)
- Shevchenko Y.S., Koren E.V., Kupriyanova T.A. *Evolutsionno-biologicheskaya kontseptsiya G.Ye. Sukharevoy kak osnova otechestvennoy detskoy psixiatrii* [Evolutionary-biological concept of G.E. Sukhareva as the basis of domestic child psychiatry]. *Sotsial'naya i klinicheskaya psixiatriya* [Social and clinical psychiatry], 2020, vol. 30, No. 1, pp. 40-45. (In Russ.)
- Shevchenko Yu.S., Korneeva V.A. *Etologicheskiye aspekty detskoy psixiatrii* [Ethological aspects of child psychiatry]. *Meditinskaya psikhologiya v Rossii* [Medical psychology in Russia], 2015, No. 1 (30), p. 6. (In Russ.)
- Alberts S.C., Watts H.E., Altmann J. *Queuing and queue jumping: long-term patterns of reproductive skew*

in male savannah baboons, *Papio cynocephalus*. *Animal Behaviour*, 2003, No. 65, pp. 821-840.

Walter B. Cannon. *Bodily Changes in Pain, Hunger, Fear and Rage*. New York, Appleton, 1929, p. 404.

*Статья поступила в редакцию 05.09.2022; одобрена после рецензирования 10.10.2022; принята к публикации 23.10.2022.*

*The article was submitted 05.09.2022; approved after reviewing 10.10.2022; accepted for publication 23.10.2022.*