

Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2024. Т. 30, № 1. С. 58–62. ISSN 2073-1426

Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2024, vol. 30, № 1, pp. 58–62.

ISSN 2073-1426

Научная статья

УДК 159.923

EDN AQXFZL

<https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-1-58-62>

ФЕНОМЕН ОНЛАЙН НЕВЕРНОСТИ В ДИАДИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Голубев Валерий Вячеславович, кандидат психологических наук, Костромской государственной университет, Кострома, Россия, w.w.golubev@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-2686-8433>

Киселькова Арина Александровна, Костромской государственной университета, Кострома, Россия, arinakiselkova@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0003-7413-6066>

Аннотация. В статье рассматривается такой феномен современных партнерских отношений как онлайн неверность. Описана проблематика и актуальность исследования онлайн неверности в зарубежной и отечественной литературе. Представлена попытка операционализации и разделения понятий микроизмены и онлайн неверности (кибер неверности). Приведены результаты пилотажного исследования при помощи неструктурированного интервью и опроса на тему онлайн неверности в партнерских отношениях у мужчин и женщин.

Ключевые слова: онлайн неверность, микроизмена, виртуальная измена, диадические отношения.

Для цитирования: Голубев В.В., Киселькова А.А. Феномен онлайн неверности в диадических отношениях // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2024. Т. 30, № 1. С. 58–62. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-1-58-62>

Research Article

THE PHENOMENON OF ONLINE INFIDELITY IN DYADIC RELATIONSHIPS

Valery V. Golubev, Candidate of Psychological Sciences, Kostroma State University, Kostroma, Russia, w.w.golubev@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-2686-8433>

Arina A. Kiselkova, Kostroma State University, Kostroma, Russia, arinakiselkova@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0003-7413-6066>

Annotation. The article considers such a phenomenon of modern partnerships as online infidelity. The problems and relevance of online infidelity research in foreign and domestic literature are described. An attempt to operationalise and separate the concepts of microchange and online infidelity (cyber infidelity) is presented. The results of the aerobic study with the help of an unstructured interview and a survey on the topic of online infidelity in partnerships between men and women are presented.

Keywords: online infidelity, microtreason, virtual treason, diadic relationships.

For citation: Golubev V.V., Kiselkova A.A. The phenomenon of online infidelity in dyadic relationships: the problems of relevance of the study. Vestnik of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics, 2024, vol. 30, No. 1, pp. 58–62. <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2024-30-1-58-62>

Партнерские диадические отношения как сфера межличностных отношений является сложным предметом исследования. Количество личных близких отношений, которые происходят через Интернет, увеличилось по мере его использования, что привело к появлению таких феноменов как онлайн отношения (online relationships) и онлайн неверность (online infidelity), виртуальная измена, а также микроизмена (микро-обман с англ. micro-cheat) и феномен виртуального секса (киберсекса с англ. cybersex).

Онлайн отношения, по данным зарубежных исследователей, воспринимаются человеком как ре-

альные, более близкие и важные, чем отношения вне Интернета (McKenna & Bargh, 2000; Merkle, 2000). Е.В. Ахмадеева связывает это с тем, что объекты воспринимаются субъектом как реально существующие, однако они возникают только во время взаимодействия человека с техническими средствами (Ахмадеева, 2014).

На данный момент существует сложность в точном определении понятия онлайн неверности. Это связано с дефицитностью научной литературы по данной проблеме. Измену возможно определить как субъективное понятие, которое не всегда может

соотносится с сексуальным контактом. Восприятие измены может зависеть от установок личности, воспитания в родительской семье и опыта предыдущих отношений. В качестве измены может восприниматься такое поведение партнера, которое субъективно оценивается как “нарушающее устой взаимного доверия и осознанное обязательство хранить верность партнеру” (Смирнова, 2011, 227 с.).

Некоторое поведение человека в сети может восприниматься его партнером как измена, приводить к утрате доверия, напряженности в отношениях, чувству опустошенности и предательства. Использование виртуального пространства для удовлетворения сексуальной потребности и потребности в общении может восприниматься как более “мягкий” и “безобидный” способ ввиду отсутствия реального сексуального контакта. Однако это может приводить к расставанию или невозможности возобновления здоровой ситуации отношений. Данную опасность отмечают современные исследователи проблематики онлайн неверности и виртуальных отношений, в частности Голубев В.В., Осетрова А.А., Уманская И.А. (2021), Хилл Ю.В. (2022).

Когда человек эмоционально включен в виртуальное общение не со своим партнером это может восприниматься как предательство одной из сторон. Данное определение соотносится с пониманием феномена микроизмены. Однако, как отмечает М.Г. Графф, при оценке взаимодействия как микроизмены большое значение имеет контекст и намерение с которым оно происходит, нежели само поведение. Однако, объединяет все это наличие заинтересованности и эмоциональной привязанности к тому, кто не является партнером по отношению (Graff, 2018). Стоит отметить, что несмотря на географическую удаленность это не исключает возможности сексуальных онлайн отношений. По результатам исследования Д.Х. Высоцки более 50% всего онлайн-общения связано с сексом (Wysocki, 1998). В исследовании М.Т. Уитти (2005) романтические отношения в Интернете оценивались партнерами в качестве «настоящих» актов предательства, при этом сексуальные онлайн-активности, считались более серьезными актами предательства.

Таким образом, онлайн неверность можно определить как поведение человека в виртуальном пространстве, которое указывает на то, что он эмоционально или физически сосредоточен на ком-то, не связанном с его отношениями, что негативно оценивается его партнером и оказывает значимое влияние на психологическое благополучие обоих партнеров и диаду в целом.

С целью анализа особенностей понимания феномена онлайн неверности и отношения к нему было проведено исследование посредством полуструктурированного интервью и онлайн анкеты.

Выборку пилотажного исследования составили 30 человек: 15 находящихся в супружеских отношениях в возрасте от 19 до 48 лет ($m = 31$; $SD = 6,9$); 4 находящихся в романтических отношениях в возрасте от 23 до 36 лет ($m = 26,8$; $SD = 4,6$); 11 не находящихся в отношениях на данный момент, но имеющих такой опыт в возрасте от 21 до 43 лет ($m = 28,4$; $SD = 7,3$). Для обработки результатов использовался контент анализ.

При анализе вопроса о причинах онлайн неверности в отношениях получились следующие результаты (по популярности):

- проблемы эмоциональной близости – 25%;
- неудовлетворенность отношениями – 18%;
- недостаток общения или внимания со стороны партнера – 18%;
- качества личности – 13%;
- не смогли дать ответ – 10%;
- проблемы сексуальной близости – 8%;
- «скука» – 5%;
- «неготовность к серьезным отношениям» – 5%.

Выделенные причины называли как изменяющие в онлайн среде респонденты, так и «жертвы» такого поведения партнера. При этом, скуку в качестве предиктора называли респонденты, не находящиеся на данный момент в отношениях, но имеющие опыт онлайн неверности в прошлом.

Полученный результат соотносится с описанными ранее в литературе причинами неверности – поиск новых увлечений, сексуальная неудовлетворенность, общая неудовлетворенность отношениями, одиночество, тревога и др. причины (Галаятудинова, Ахмадеева, 2013).

Однако, по результатам более позднего исследования Е.В. Ахмедеевой, именно виртуальное пространство, как средство удовлетворения сексуальной потребности и измены, используют как абсолютно удовлетворенные в браке, так и неудовлетворенные мужчины, и женщины (Ахмедеева, 2014).

В результате контент-анализа ответов на вопрос о том, какое поведение партнера в сети можно считать изменой, получилось следующее:

- общение с экс-партнером (бывшим партнером) – 3%;
- комментарии представителям другого пола в сети – 1%;
- активный аккаунт в приложении для онлайн знакомств – 10%;
- лайки пользователям противоположного пола – 1%;
- тайное общение с представителями противоположного пола – 12%;
- использование романтически-заряженных смайликов в общении не со своим партнером (сердечки, поцелуи и пр.) – 3%;

- обмен фотографиями интимного содержания не со своим партнером – 19%;
- обмен видео интимного содержания не со своим партнером – 19%;
- секс-чат и видео-чат (в режиме реального времени с webcam-моделями или другим партнером) – 30%;
- просмотр порнографических сайтов и обнаженных фотографий – 3%;
- не слежу / не знаю – 1%;

Таким образом, в качестве онлайн измены респондентами чаще воспринимается такое поведение партнера, которое связано с физическим компонентом. То есть это общение имеющее сексуальный контекст взаимодействия. В меньшей степени, но также отмечается в качестве онлайн измены, тайное общение с представителями противоположного пола, однако, в интервью респонденты отмечают, что это еще зависит от цели и характера общения. То же самое относится и к активному аккаунту на сайте знакомств. Это будет считаться изменой, если партнер заходит туда с целью знакомства с новыми партнерами.

Можно предположить, что виртуальный секс оказывает наибольшее влияние на взаимоотношения из-за его большей значимости ввиду присутствия сексуального компонента, нежели микроизмена сама по себе. Однако, по результатам интервью микроизмена также может оказывать влияние на взаимоотношения ввиду ее связи с эмоциональным компонентом. Лайки, тайное общение в сети, аккаунт на сайте знакомств, комментарии и пр. интерпретируется как эмоциональная включенность и больший интерес к Другому. Именно по причине недостаточной эмоциональной близости респонденты прибегали к микроизмене, точнее к тайному общению в сети.

По результатам контент-анализа получились следующие результаты относительно чувств, которые вызвала ситуация онлайн неверности в отношениях (табл. 1).

Можно отметить, что больше половины респондентов испытали негативные чувства при столкновении с опытом онлайн неверности. Измена в сети может оказывать влияние на самооценку личности, вызывать недоверие, обиду и гнев, соотносится с пре-

дательством, что соотносится с результатами исследования А.А. Осетровой, В.В. Голубева и И.А. Уманской 2021г. При этом, 77% респондентов, отметивших негативные чувства при столкновении с онлайн неверностью, сталкивались и с опытом физической измены. Среди тех, кто не придает значение такому поведению партнера в сети никто из респондентов не сталкивался с физической изменой. Можно предположить, что опыт физической измены оказывает влияние на восприятие поведения партнера в сети и, соответственно, субъективную оценку его как изменяющего. Это соотносится с результатами интервью. В частности, некоторые респонденты отмечали, что стали обращать внимание и следить за поведением партнера в сети (например, за лайками, комментариями), после того, как узнали о физической измене. Также стоит отметить, что из этой же группы, описывающей негативные чувства при столкновении с онлайн неверностью, 62% не состоят на данный момент в отношениях. То есть они имели такой опыт в прошлом и почти все сталкивались с опытом физической измены.

Выводы. По результатам исследования, в качестве причины онлайн неверности в отношениях могут выступать проблемы эмоциональной и сексуальной близости между партнерами, неудовлетворенность отношениями, которая может быть связана с неудовлетворенностью сексуальной жизнью, недостатком общения или внимания со стороны партнера и скукой. Выделенные причины онлайн неверности соотносятся с описанными в литературе причинами измены «лицом к лицу».

Нельзя исключать также предикацию личностных качеств и опыта субъекта в онлайн неверности. Респонденты, имеющие опыт физической измены или онлайн неверности посредством виртуального секса, склонны более внимательно относиться к поведению партнера онлайн. Из-за возникающего чувства недоверия, предательства, и тревожности может появляться желание контролировать поведение партнера в сети, следить за его онлайн активностью.

Феномены онлайн неверности могут различаться по критерию участия эмоционального (в случае микроизмены) и физического компонентов (в слу-

Таблица 1

Чувства, которые вызвала ситуация онлайн неверности в отношениях (N =30)

Категория контент-анализа	Количество ответов (%)	Примеры
Негативные	54	«опустошение», «неуверенность в своей привлекательности и сексуальности», «недоверие», «смятение», «не знала как действовать дальше», «злость», «чувство предательства», «гнев», «обида»
Положительные	4	«интерес»
Амбивалентные	13	«спокойствие, но обиду», «ревность и игривость»
Отношусь спокойно	29	«ничего негативного», «никак не ранит», «не придаю этому значения»

чае виртуальной неверности, киберсекса), что подтверждает исследование. Важно отметить, что оба феномена приобретают ситуативную зависимость и субъективный характер оценки контекста общения с противоположным полом. Однако часто это будет ощущаться предательством и опустошенностью, утратой доверия к изменяющему партнеру, что делает невозможным здоровую ситуацию развития партнерских отношений.

Заключение. Результаты как зарубежных, так и отечественных исследований обнаруживают гендерные различия в оценке онлайн-неверности и мотивации вступления в онлайн-отношения помимо своих основных отношений. В качестве доминирующего мотива, который был обнаружен во всех исследованиях, можно выделить общую неудовлетворенность своими текущими супружескими или романтическими взаимоотношениями. Например, недостаточную сексуальную близость, что более характерно для мужчин, и эмоциональную и коммуникативную близость, что более характерно для женщин. Помимо этого, причиной может быть сексуальная или виртуальная зависимость субъекта, поиск новых ощущений, виртуальная измена как более “мягкий”, “безобидный” способ измены. Это позволяет партнеру не приступать к измене “лицом к лицу”. Также стоит отметить, что пристальное внимание к теме виртуальной и микроизмены может выступать как возможность управлять партнером и его взаимодействием с окружением. Предположительно, это возникает из-за тревожности по поводу своих отношений (страх потери, страх измены).

В качестве возможных перспектив развития проблематики исследования могут выступать ответы на следующие вопросы: Какую роль в оценке поведения партнера в сети как изменяющего играет предыдущий опыт близких отношений? Какие существуют личностные характеристики, оказывающие влияние то, что человек прибегает к онлайн неверности?

Также остается актуальным вопрос эмпирического подтверждения, о влиянии качества партнерских отношений (близости, удовлетворенности, недостатком общения и пр.) на возникновение онлайн неверности.

Список литературы

Ахмадеева Е.В. Виртуальное пространство как угроза психологической безопасности семьи // Вестник Башкирского университета. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/virtualnoe-prostranstvo-kak-ugroza-psiologicheskoy-bezopasnosti-semi-1> (дата обращения: 27.10.2023).

Галяутдинова С. И., Ахмадеева Е.В. Понимание супружеской измены пользователями интернет-пространства // Вестник Башкирского университе-

та. 2013. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponimanie-supruzheskoy-izmeny-polzovatelyami-internet-prostranstva> (дата обращения: 27.10.2023).

Голубев В.В., Осетрова А.А., Уманская И.А. Семантика микроизмен у мужчин и женщин, состоящих и не состоящих в отношениях // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2021. Т. 27, № 4. С. 173–177. URL: <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-173-177> (дата обращения: 19.10.2023).

Смирнова Н.С. Совладание с изменой как трудной жизненной ситуацией в романтических отношениях диады // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2011. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovladanie-s-izmenoy-kak-trudnoy-zhiznennoy-situatsiyey-v-romanticheskikh-otnosheniyah-diady> (дата обращения: 20.10.2023).

Хилл Ю.В. Цифровая измена: новый вид верности или повод для ревности? // Психология и психотерапия семьи. 2022. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovaya-izmena-novyy-vid-vernosti-ili-povod-dlya-revnosti> (дата обращения: 27.10.2023).

Graff M.G. “Is Online Infidelity Just Micro-Cheating?” // Psychology Today. 2018. URL: <https://www.psychologytoday.com/us/story/201809/is-online-infidelity-just-micro-cheating> (дата обращения: 19.10.2023).

McKenna K.Y. & Bargh J.A. Plan 9 from cyberspace: The implications of the Internet for personality and social psychology. *Personality and Social Psychology Review*, vol. 4, pp. 57–75. URL: https://www.researchgate.net/publication/243762960_Plan_9_From_Cyberspace_The_Implications_of_the_Internet_for_Personality_and_Social_Psychology (дата обращения: 27.10.2023).

Whitty M. T. (2005). The Realness of Cyber-cheating: Men and women’s representations of unfaithful Internet relationships. *Social Science Computer Review*, vol. 23 (1), pp. 57-67. URL: [WRAP_Realness_cybercheating_Whitty.pdf](https://www.researchgate.net/publication/243762960_Plan_9_From_Cyberspace_The_Implications_of_the_Internet_for_Personality_and_Social_Psychology) – Яндекс.Документы (yandex.ru) (дата обращения: 19.10.2023).

Wysocki, D.K. (1998) Let your fingers do the talking. *Sexualities*, vol. 1, pp. 425 – 452.

References

Akhmadeeva E.V. *Virtual'noe prostranstvo kak ugroza psihologicheskoy bezopasnosti sem'i* [Virtual space as a threat to the psychological safety of the family]. *Vestnik Bashkirsk. un-ta* [Bulletin of the Bashkir University], 2014, Vol. 1, URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/virtualnoe-prostranstvo-kak-ugroza-psiologicheskoy-bezopasnosti-semi-1> (access date: 27.10. 2023). (In Russ.)

Galyautdinova S.I., Akhmadeeva E.V. *Ponimanie supruzheskoy izmeny pol'zovatelyami internet-prostranstva* [Understanding of adultery by Internet users]. *Vestnik Bashkirsk. un-ta* [Bulletin of the Bashkir Universi-

ty], 2013, Vol. 3, URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/ponimanie-supruzheskoy-izmeny-polzovatelyami-internet-prostranstva> (date of access: 10.27.2023) (In Russ.)

Golubev V.V., Osetrova A.A., Umanskaya I.A. *Semantika mikroizmen u muzhchin i zhenshhin, sostoiashhii i ne sostoiashhii v otnoshenijah* [Semantics of microcheating among men and women, in and out of relationships]. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta. Serija: Pedagogika. Psihologija. Sociokinetika* [Bulletin of Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics], 2021, Vol. 27, No. 4, pp. 173–177. URL: <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2021-27-4-173-177> (access date: 19.10.2023) (In Russ.)

Smirnova N.S. *Sovladanie s izmenoj kak trudnoj zhiznenoj situaciej v romanticheskijah otnoshenijah diady* [Coping with betrayal as a difficult life situation in a romantic relationship of a dyad]. *Vestnik Kostromskogo gosudarstvennogo universiteta. Serija: Pedagogika. Psihologija. Sociokinetika* [Bulletin of Kostroma State

University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics], 2011, vol. 4, URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sovladanie-s-izmenoy-kak-trudnoj-zhiznenoj-situatsiej-v-romanticheskijah-otnoshenijah-diady> (date of access: 20.10.2023) (In Russ.)

Hill Y.V. *Cifrovaja izmena: novyj vid vernosti ili povod dlja revnosti?* [Digital infidelity: a new type of fidelity or a reason for jealousy?]. *Psihologija i psihoterapija sem'i* [Psychology and psychotherapy of the family], 2022, No. 3, URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/tsifrovaya-izmena-novyj-vid-vernosti-ili-povod-dlya-revnosti> (date of access: 27.10.2023) (In Russ.)

Статья поступила в редакцию 14.03.2024; одобрена после рецензирования 20.04.2024; принята к публикации 20.04.2024.

The article was submitted 14.03.2024; approved after reviewing 20.04.2024; accepted for publication 20.04.2024.